



## Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI” od 05.02 DO 09.02

DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (40g), MASŁO (4g) SZYNKA FARMERSKA (40g), POMIDOR, KASZA MANNA NA MLEKU (200g), HERBATA Z ZURAWINĄ I GOŹDZIKAMI (200g), MARCHEWKA	1 10 11	ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI (300g), GULASZ WIEPRZOWY (150g), KASZA GRZYCZANA (100g), OGÓREK KISZONY OBRANY ZE SKÓRKI (100g), KOMPOT (200g)	1 2 3 13 10	CIASTKO ZBOŻOWE SANTE 4 szt.	1 2
<b>WTOREK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (40g), MASŁO (2g), SAŁATKA Z OGÓRKIEM, POMIDOREM I CEBULKĄ (80g), SER ŻÓŁTY (40g), OWSIANKA NA MLEKU (200g) HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g), OWOC	1 2 1,2,3	KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI (300g), CHICKEN – STRIPS (150g), ZIEMNIAKI (100g), KAPUSTA CZERWONA (100g), KOMPOT (200g)	1,2 2 3 13 10	1/2 DROŹDŻÓWKI Z SEREM	
<b>ŚRODA</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), TWARÓG (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE (200g), HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY (200g), MARCHEW	1 2 1,2,3	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (200g), MAKARON Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (200g), KOMPOT (200g)	1 2 13 10	GRYSIK NA GĘSTO Z SOKIEM MALINOWYM	1 10
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (24g), MASŁO (2g), SZYNKA DROBIOWA (40g), SAŁATA ZIEŁONA (4g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g) HERBATKA OWOCOWA (200g), OGÓREK ZIEŁONY OBRANY ZE SKÓRKI	1 2	JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (300g), KOPYTKA W SOSIE PIECZENIOWYM (200g), KOMPOT (200g)	13 1,2,3	1/2 KAJZERKI, MASŁO, POMIDOR, HERBATA (200g)	
<b>PIĄTEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (40g), MASŁO (2g), POMIDOR, ZIEŁONA CEBULKA (40g), GRYSIK NA MLEKU (200g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200g), MUS Z OWOCÓW	1 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g), RYBA PO GRECKU (150g), ZIEMNIAKI (100g), PEKIŃSKA Z OGÓRKIEM (100g), KOMPOT (200g)	2 4 13 1,3 10	GALARETKA WIELOOWOCOWA	